

三鷹まちゼミ
って何??「三鷹まちゼミ」が
わかる・体験できる
お得な1日を紹介!

まちゼミの日

テーマ別まちゼミ

7/24日

会場:三鷹商工会館

(三鷹市下連雀3-37-15)

「まちゼミ」とは、地域のお店が一齊に少人数制の講座を開き、普段なかなか知ることのできない専門的な知識や情報をお客さまにお伝えするイベントです。毎年11月に1か月間開催されますが、それに先駆け、この日は「まちゼミの日」と題して、三鷹商工会館にいろいろな講座が集合! 受講料は無料、**受講希望の方は各店舗に直接お電話でお申し込みください。**ウェブからのお申し込みが可能な講座もあるので、詳しくはこちらをご覧ください。



URL 公式ホームページ



フェイスブック

地域を
理解する

季寄せ 蕎麦 柏や

「三鷹駅前の今昔」
まち歩きツアー

三鷹駅前に昭和5年創業の飲食店の三代目だからこそ話せる駅前の隆盛の歴史を当時の写真と実際の現地を見比べながら、駅前の移り変わりを体感するまち歩きツアーです。(解散場所:三鷹駅ペDESTリアンデッキ)

講師 岩崎守利

時間 14:00~

対象 中学生以上

申込先 0422-48-2349

定員 8名

受付時間 10:30~19:00

持ち物 帽子、歩きやすい靴、飲み物

仕事に
つなげる

パーソナルダイエットクラブP&W+s

自分も痩せて副業にもなる!
一石二鳥の秘密

ダイエットをすると、人からどうやって痩せたの?と聞かれたことはありませんか?正しい栄養と生活習慣の知識を学んで、自分も痩せて、副業にもなる方法を解説します。

講師 本間潤

時間 10:00~11:00

対象 どなたでも

申込先 0422-90-9971

定員 8名

受付時間 9:00~18:00

持ち物 筆記用具

定休日 土・日

身体と
向き合う

OneSelf フィジカルアカデミー

自由研究は
ジャンプ力測定&トレーニング!

スポーツ・運動の代表的な動きの一つである「ジャンプ」。スポーツ・運動の専門家であるOneSelfのコーチと、ジャンプのコツと一緒に、探していきたいと思います!

講師 秋山智紀、川島光貴、中一尚斗

時間 15:30~17:00

対象 9~12歳の子どもと保護者

申込先 050-3565-4649

定員 8名

受付時間 10:00~20:00

持ち物 動きやすい服装、シューズ、飲み物

趣味を
見つける

エンジェルウィング

はじめてのアロマ!
今必要な香りはどれ?

アロマを使ってみたいけど、何から使えばいいの?アロマ初心者の方へオラルカードで4種類から香りを選び、お伝え致します。

講師 花瀬雅美

時間 13:00~14:00

対象 どなたでも

申込先 070-3202-1188

定員 8名

受付時間 11:00~17:00

持ち物 筆記用具

仕事に
つなげる

加藤特許事務所

事業に役立つ
知的財産権の基礎知識

知的財産権は新規事業の強い味方になります。一方で新規事業は他人の知的財産権を侵害するリスクを伴います。知的財産権の基礎知識を身につけて事業に役立てましょう。

講師 加藤邦彦

時間 14:15~15:15

対象 どなたでも

申込先 0422-72-9115

定員 8名

受付時間 9:30~17:30

持ち物 筆記用具

定休日 日・祝

身体と
向き合う

ウール wool

チャレンジ!
良い姿勢と歩き方のコツを学ぶ

姿勢や歩き方には自分の悪い癖が出ます。ちょっとしたコツがわかれば良い姿勢と素敵な歩き方に変身!動きやすい服装でお越しください。

講師 倉橋ふみえ

時間 11:15~12:15

対象 どなたでも

申込先 080-3390-3533

定員 8名

受付時間 10:00~17:00

持ち物 フェイスタオル、飲み物

趣味を
見つける

ウクレレ★パラダイス

この夏『ウクレレ』始めない?
はじめての方、大歓迎!

2つのコースで持ち方から伝授します。ウクレレ貸出もあるのでお気軽にどうぞ!(レンタル保険料500円)

①今日から弾けるウクレレ(親子OK!)

②60歳から始めるゆったりウクレレ

講師 高嶋尚子

時間 ①10:00~11:00/②11:15~12:15

対象 ②は60歳以上

申込先 090-8816-1739

定員 各8名

受付時間 9:00~20:00

持ち物 お持ちの方はウクレレ

脳を
きたえる

いちゼミ 第一ゼミナール

「インターネット漢検」って
知ってます?

いちゼミでは、インターネット漢検のライセンスを取得。塾生でなくても、いつでも漢検を受験できます。この機会に、三鷹のみなさんにぜひ知ってもらえれば幸いです。

講師 西村学

時間 13:00~14:00

対象 どなたでも

申込先 0422-47-8933

定員 8名

受付時間 15:00~18:00

持ち物 筆記用具、カメラなど 定休日 日

脳を
きたえる

ソーシャルコネクト株式会社

驚くほど速く
顔と名前を憶える講座

記憶の技術を使って顔と名前を早く覚える方法を伝えます。過去数百人の方が受講されていますが、記憶できる自分の脳のすばらしさにびっくりする講座です。

講師 品田マルクス高志

時間 15:30~17:00

対象 10歳以上

申込先 0422-37-9457

定員 8名

受付時間 9:00~20:00

持ち物 筆記用具

※講座中の販売や営業活動は一切ありません。

まちゼミの日に関するお問い合わせ

三鷹商工会 ☎0422-49-3111