

アウトリーチ・ジャパン

石原 静佳

12

身近なSDGsーみつろうラップを作ろう

開催日

8/21 土 13:45-14:45

8/21 土 15:00-16:00

会場

三鷹商工会館

申込先

QRコードより【受付時間】7/24(土) 10:00～

定休日

日

持ち物

●材料費:500円 ●定員:3組6名

会場

三鷹商工会館

申込先

QRコードより【受付時間】7/24(土) 10:00～

定休日

日

加藤特許事務所

加藤 邦彦

13

夏休み子ども発明・特許相談室

開催日

8/16 月 14:00-15:00

8/17 火 14:00-15:00

8/19 木 14:00-15:00

8/20 金 14:00-15:00

会場

三鷹市下連雀3-43-19 グローリオ三鷹105

申込先

☎0422-72-9115【受付時間】9:30-17:30

定休日

日、祝

持ち物

●持ち物:作品(絵、設計図でも可)、ノート、筆記具 ●定員:1組2～3名

会場

三鷹市下連雀3-43-19 グローリオ三鷹105

申込先

☎0422-72-9115【受付時間】9:30-17:30

定休日

日、祝

ウール Wool

倉橋 典江

18

めざせ・お金の達人！
はじめての一步

開催日

8/21 土 11:15-12:15

8/27 金 11:00-12:00

9/ 5 日 11:00-12:00

会場

三鷹商工会館、三鷹市公会堂さんさん館(三鷹市野崎1-1-1)

申込先

QRコードより【受付時間】7/24(土) 10:00～

定休日

不定休

持ち物

●持ち物:感染防止のため各自お金持参 ●定員:4組8名

会場

三鷹商工会館、三鷹市公会堂さんさん館(三鷹市野崎1-1-1)

申込先

QRコードより【受付時間】7/24(土) 10:00～

定休日

不定休

ウール Wool

倉橋 典江

19

親子で楽しく
脳の体操しよう！

開催日

8/21 土 13:45-14:45

会場

三鷹商工会館

申込先

QRコードより【受付時間】7/24(土) 10:00～

定休日

不定休

定員

●定員:6組12名

会場

三鷹商工会館

申込先

QRコードより【受付時間】7/24(土) 10:00～

定休日

不定休

株式会社 セレモア

丸山 伸枝

14

子どもだって知っておこう
「参列ナー教室・体験型」

開催日

予備日あり

8/18 水 10:00-12:00

8/18 水 13:00-15:00

8/21 土 12:30-13:30

会場

三鷹市新川5-16-10

申込先

☎0422-41-0300【受付時間】10:00-17:00

定休日

日

持ち物

●持ち物:筆記用具 ●定員:3組6名

会場

三鷹市新川5-16-10

申込先

☎0422-41-0300【受付時間】10:00-17:00

定休日

日

ほり歯科クリニック

堀 清貴

15

歯医者さんで使う材料でモノづくり体験！

開催日

8/17 火 10:00-11:00

8/17 火 12:00-13:00

8/22 日 10:00-11:00

8/22 日 12:00-13:00

会場

三鷹市新川6-35-31

申込先

QRコードより【受付時間】7/24(土) 10:00～

定休日

水、日、祝

定員

●定員:3組6名

会場

三鷹市新川6-35-31

申込先

QRコードより【受付時間】7/24(土) 10:00～

定休日

水、日、祝

アロマセラピースクール・エステ・マノン

高橋 のり子

20

作って、使って楽しい！
ぶくぶく炭酸入浴剤

開催日

8/21 土 11:00-11:50

8/22 日 11:00-11:50

8/23 月 14:00-14:50

8/27 金 14:00-14:50

会場

オンライン(店舗:三鷹市下連雀3-22-14 岡田ビル3階)

申込先

QRコードより【受付時間】7/24(土) 10:00～

定休日

火、水

準備

●準備:ボウル、スプーン(大)、ラップ、型(手の平におさまるくらい)、下に敷く新聞紙

材料費

●材料費:660円(郵送の場合+送料) ●定員:8組

会場

オンライン(店舗:三鷹市下連雀3-22-14 岡田ビル3階)

申込先

QRコードより【受付時間】7/24(土) 10:00～

定休日

火、水

バーバリーイシイ

石井 賢一

21

からだにやさしいシャンプーを体験してみよう

開催日

8/16 月 10:00-10:50

8/16 月 11:00-11:50

8/16 月 13:00-13:50

会場

三鷹市上連雀6-8-10

申込先

☎0422-43-0335【受付時間】9:00-15:00

定休日

月、第2・3火

定員

●定員:2組4名

会場

三鷹市上連雀6-8-10

申込先

☎0422-43-0335【受付時間】9:00-15:00

定休日

月、第2・3火

ウクレレ★パラダイス

高嶋 尚子

16

ハワイ気分♪ この夏★ウクレレ始めない?!

開催日

予備日あり

8/21 土 9:30-11:00

8/25 水 10:00-11:30

8/28 土 10:00-11:30

9/ 4 土 10:00-11:30

会場

三鷹商工会館、三鷹市東多世代交流センター

申込先

☎090-8816-1739【受付時間】10:00-20:00

定休日

不定休

持ち物

●持ち物:お持ちの方はウクレレ ●ウクレレ貸出は保険代として1台につき500円 ●定員:7組14名

会場

三鷹商工会館、三鷹市東多世代交流センター

申込先

☎090-8816-1739【受付時間】10:00-20:00

定休日

不定休

リユース着物 小春家

松谷 晶子

17

親子でゆかたを着てみましょう!!

開催日

8/21 土 11:15-12:15

会場

三鷹商工会館

申込先

☎0422-26-8805【受付時間】12:00-18:00

定休日

火、水

持ち物

●持ち物:お持ちであれば、ご自身のゆかた一式 ●定員:3組6名

会場

三鷹商工会館

申込先

☎0422-26-8805【受付時間】12:00-18:00

定休日

火、水

三鷹武蔵境通り法務行政書士事務所 with よつ葉法律事務所

内田 直子
青野 佑一郎

22

授業じゃないよ、土業(しぎょう)体験だよ

開催日

8/21 土 10:00-11:00

8/21 土 11:15-12:15

会場

三鷹商工会館

申込先

QRコードより【受付時間】7/24(土) 10:00～

定休日

土、日、祝

持ち物

●持ち物:保護者の方の認印 ●定員:3組6名

会場

三鷹商工会館

申込先

QRコードより【受付時間】7/24(土) 10:00～

定休日

土、日、祝

東京都行政書士会武鷹(むたか)支部

田中 勉
青野 佑一郎

23

親子で学ば！
～「きまり」を守る、とは?～

開催日

8/21 土 13:45-14:45

8/21 土 15:00-16:00

9/ 4 土 13:00-14:00

9/ 4 土 14:30-15:30

会場

三鷹商工会館、三鷹市東多世代交流センター

申込先

☎0422-30-5899【受付時間】10:00-15:45

定休日

土、日、祝

定員

●定員:4組8名

会場

三鷹商工会館、三鷹市東多世代交流センター

申込先

☎0422-30-5899【受付時間】10:00-15:45

定休日

土、日、祝

西野園

西野和広・米倉あかり

24

お茶淹れ講座と食生活で免疫力アップ

開催日

8/18 水 14:00-15:00

8/24 火 14:00-15:00

8/27 金 14:00-15:00

9/ 4 土 14:00-15:00

会場

三鷹市井の頭2-7-23

申込先

☎0422-48-0278【受付時間】10:00-19:00

定休日

日

定員

●定員:3組6名

会場

三鷹市井の頭2-7-23

申込先

☎0422-48-0278【受付時間】10:00-19:00

定休日

日

西野園

西野和広・加藤 公子

25

お茶淹れ講座と初めてのパーソナルカラー

開催日

8/22 日 14:00-15:00

8/28 土 16:00-17:00

8/29 日 14:00-15:00

会場

三鷹市井の頭2-7-23

申込先

☎0422-48-0278【受付時間】10:00-19:00

定休日

日

定員

●定員:3組6名

会場

三鷹市井の頭2-7-23

申込先

☎0422-48-0278【受付時間】10:00-19:00

定休日

日

NPOグレースケア おでかけ事業部

堀上 潔・沖野 礼子・八木 清美

30

パラリンピック種目の
ポッチャを体験しよう！

開催日

8/19 木 13:00-14:30

8/23 月 13:00-14:30

会場

三鷹市東多世代交流センター

申込先

☎0422-70-2805【受付時間】9:00-18:00

定休日

なし

持ち物

●持ち物:上履き、飲み物、タオル ●定員:6組12名

会場

三鷹市東多世代交流センター

申込先

☎0422-70-2805【受付時間】9:00-18:00

定休日

なし

OneSelf フィジカルアカデミー

秋山 智紀・中一 尚斗

31

夏休みの自由研究は
スポーツ・運動で！

開催日

8/16 月 10:00-11:30

8/21 土 18:00-19:30

8/22 日 10:00-11:30

会場

三鷹市下連雀3-33-8 三鷹婦人会館藤ビル2階、オンライン(Zoomでの開催)

申込先

☎050-3565-4649【受付時間】10:00-20:00

定休日

月 16:30-20:15のみ開校

持ち物

●持ち物:動きやすい服装、シューズ、飲み物 ●定員:5組10名

会場

三鷹市下連雀3-33-8 三鷹婦人会館藤ビル2階、オンライン(Zoomでの開催)

申込先

☎050-3565-4649【受付時間】10:00-20:00

定休日

月 16:30-20:15のみ開校

株式会社 文伸

宮川 和久

26

印刷工場見学＆
オリジナルノートづくり！

開催日

8/31 火 13:30-15:00

会場

三鷹市上連雀11-12-17

申込先

☎0422-60-2211【受付時間】9:00-17:40

定休日

土、日、祝

持ち物

●持ち物:普段使いの画材(色鉛筆・カラーペンなど) ※クレヨン、絵の具は使用できません ●材料費:500円 ●定員:5組10名

会場

三鷹市上連雀11-12-17

申込先

☎0422-60-2211【受付時間】9:00-17:40

定休日

土、日、祝

ソーシャルコネクト株式会社

品田 マルクス 高志

27

世界の国旗を
覚えてみよう

開催日

予備日あり

8/18 水 10:00-11:30

8/21 土 15:00-16:30

8/25 水 10:00-11:30

9/ 1 水 14:00-15:30

会場

三鷹商工会館、オンライン(Zoomでの開催)

申込先

QRコードより【受付時間】7/24(土) 10:00～

定休日

なし

準備

●準備:筆記用具 ●定員:7組14名

会場

三鷹商工会館、オンライン(Zoomでの開催)

申込先

QRコードより【受付時間】7/24(土) 10:00～

定休日

なし

エンジェルウィング

花瀬 雅美

32

かわいいアロマせっけん
もっとキレイに！

開催日

8/21 土 12:30-13:30

8/27 金 14:00-15:00

8/28 土 14:00-15:00

8/29 日 14:00-15:00

会場

三鷹商工会館、三鷹市下連雀3-12-3-702

申込先

QRコードより【受付時間】7/24(土) 10:00～

定休日

不定休

持ち物

●持ち物:ハンカチ(手をふくもの) ●材料費:500円 ●定員:2組4名(8/21は4組8名)

会場

三鷹商工会館、三鷹市下連雀3-12-3-702

申込先

QRコードより【受付時間】7/24(土) 10:00～

定休日

不定休

医療法人社団微心会 三鷹ハートフル小児歯科医院

下田 孝義

33

小学生以下の虫歯予防・
歯並び予防について

開催日

予備日あり

8/21 土 12:30-13:30

8/27 金 11:00-12:30

9/ 3 金 11:00-12:30

会場

三鷹商工会館、三鷹市下連雀3-29-9 ピアレージュ三鷹1階

申込先

☎0422-43-1182【受付時間】9:30-14:00、15:30-18:30

定休日

日、祝

虫歯予防と歯並び予防のお話をします。保育士による歯磨き指導・歯科医師による歯科検診・歯並び相談(希望者はお申し込みの際にお伝えください。)

定員

●定員:3組6名

会場

三鷹商工会館、三鷹市下連雀3-29-9 ピアレージュ三鷹1階

申込先

☎0422-43-1182【受付時間】9:30-14:00、15:30-18:30

定休日

日、祝

NPOグレースケア 片づけ事業部

永井 美穂

28

片づけスイッチを探せ！

開催日

8/18 水 10:00-12:00

8/18 水 14:00-16:00

8/24 火 10:00-12:00

8/24 火 14:00-16:00

会場

三鷹市下連雀3-17-9、オンライン(Zoomでの開催)

申込先

☎0422-70-2805【受付時間】9:00-18:00

定休日

なし

定員

●定員:3組6名(オンライン)6組12名

会場

三鷹市下連雀3-17-9、オンライン(Zoomでの開催)

申込先

☎0422-70-2805【受付時間】9:00-18:00

定休日

なし

NPOグレースケア おでかけ事業部

八木 清美・阿部 華奈絵

29

車いすでGO!!

開催日

8/21 土 10:30-12:00

会場

三鷹市東多世代交流センター

申込先

☎0422-70-2805【受付時間】9:00-18:00

定休日

なし

持ち物

●持ち物:動きやすい服装、上履き ●定員:4組8名

会場

三鷹市東多世代交流センター

申込先

☎0422-70-2805【受付時間】9:00-18:00

定休日

なし

株式会社 ひろ写真

古澤 秀晃・山田 あゆみ・高須 由紀子

34

家にあるアレで
マグネット写真パネルづくり

開催日

8/28 土 10:30-12:00

8/28 土 14:00-15:30

会場

三鷹市下連雀4-16-8 中銀三鷹マンション1階

申込先

QRコードより【受付時間】7/24(土) 10:00～

定休日

なし

持ち物

●持ち物:切っても良い!版写真、もしくは写真データをメールで事前送信(4～6枚程度) ●定員:2組4名

会場

三鷹市下連雀4-16-8 中銀三鷹マンション1階

申込先

QRコードより【受付時間】7/24(土) 10:00～

定休日

なし

株式会社 AZUMA

佐久間 祥子

35

親子で楽しむ
カンタン仏画

開催日

8/20 金 10:00-11:30

8/23 月 10:00-11:30

会場

三鷹市上連雀2-5-15

申込先

☎0422-49-0001【受付時間】9:30-16:30

定休日

日、祝

持ち物

●持ち物:水彩絵の具、筆 ●定員:2組4名

会場

三鷹市上連雀2-5-15

申込先

☎0422-49-0001【受付時間】9:30-16:30

定休日

日、祝